



La montagne, passionnément...

Programme des randonnées Août 2023

**Renseignements et inscriptions :
Bureau ESF du Mollard (bâtiment Goelia)
en soirée, vers 18 h**



**ACCOMPAGNATEUR
EN MONTAGNE®**




ALBIEZ
LA PERLE DES ALPES

JOUR	OBJECTIF	INTÉRÊT DE LA RANDONNÉE	Heure de départ ¹	DURÉE	Dénivelé	NIVEAU ²	COMPLÉMENT D'INFORMATION
Ma 1 ^{er}	Sortie faune	Rencontre avec les marmottes	8 h 30	1/2J – 3h	+ 250 m	1 marmotte	Voiture jusqu'au relais TV
Ma 1 ^{er}	« Du Village à l'alpage »	Visite du village – rencontre d'un alpagiste – dégustation Beaufort	16 h 30	2 h 30	+ 100 m	1 marmotte	Voiture jusqu'à la Praz – Inscription à l'office de tourisme
Me 2	Le Rocher du Bonhomme	Sommet - Panorama	7 h 30	1J - 7h	+ 931 m	4 marmottes	Voiture jusqu'au relais TV
J 3	Le Mont Falcon	Sommet – Circuit – Aiguilles d'Arves	7 h 30	1J – 6h	+ 760 m	2 marmottes	Voiture jusqu'au relais TV
Me 9	« Du Village à l'alpage »	Visite du village – rencontre d'un alpagiste – dégustation Beaufort	16 h 30	2 h 30	+ 100 m	1 marmotte	Voiture jusqu'à la Praz – Inscription à l'office de tourisme
J 10	Randonnée aquatique	Découverte des torrents	8 h 30	1J – 6h	- 610 m	1 marmotte	Voiture jusqu'au relais TV
V 11	Pointe de Pierre Fendue	Sommet de + 3 000 m	7 h 30	1J - 7h	+ 1 080 m	3 marmottes	Voiture jusqu'au relais TV
Ma 15	Sortie faune	Rencontre avec les marmottes	8 h 30	1/2J – 3h	+ 250 m	1 marmotte	Voiture jusqu'au relais TV
Ma 15	« Du Village à l'alpage »	Visite du village – rencontre d'un alpagiste – dégustation Beaufort	16 h 30	2 h 30	+ 100 m	1 marmotte	Voiture jusqu'à la Praz – Inscription à l'office de tourisme
V 18	Randonnée aquatique	Découverte des torrents	8 h 30	1J – 6h	- 610 m	1 marmotte	Voiture jusqu'au relais TV
D 20	Le Col de Pierre Lory	Col à + 3000 m – Vue sur les glaciers	7 h	1J - 7h	+ 780 m	3 marmottes	Voiture jusqu'à Plan Bouchet
L 21	Le Mont Emy	Sommet – Flore - Panorama	8 h	1J – 7h	+ 1 050 m	3 marmottes	Voiture jusqu'à la Praz
Ma 22	Sortie faune	Rencontre avec les marmottes	8 h 30	1/2J – 3h	+ 250 m	1 marmotte	Voiture jusqu'au relais TV
Ma 22	« Du Village à l'alpage »	Visite du village – rencontre d'un alpagiste – dégustation Beaufort	16 h 30	2 h 30	+ 100 m	1 marmotte	Voiture jusqu'à la Praz – Inscription à l'office de tourisme
J 24	Les Mamelles de Beaune	Falaise emblématique – Faune	7 h	1J – 7h	+ 1 080 m	4 marmottes	Voiture jusqu'à La Planchette
S 26 D 27 L 28 Ma 29 Me 30 J 31	Tour du Val d'Ambin	Circuit entre France et Italie			Inscriptions closes (groupe complet)		Voiture jusqu'à Bramans

¹Départ : le rendez-vous est fixé devant le bâtiment du Relais des Pistes – devant le bureau ESF (au cas où un certain nombre d'inscrits seraient au Chef-Lieu, un point de rendez-vous pourrait être fixé devant l'Office de Tourisme).

²Niveau :

- 1 marmotte : Randonnée facile pour tout public - sur sentiers - enfants à partir de 6 ans
- 2 marmottes : Randonnée de difficulté moyenne - passages hors sentiers - enfants à partir de 10 ans
- 3 marmottes : Randonnée pour bons marcheurs - passages de pierriers - enfants à partir de 13 ans
- 4 marmottes : Randonnée pour bons marcheurs - passages de névés ainsi que quelques pas d'escalade facile – enfants

**Bon séjour
et bonnes randos**



Alain Mollaret

☎ 04.79.59.33.74 - 📞 06.59.42.23.02

alain.mollaret0783@orange.fr - www.alain-mollaret-randonnees.fr



Tarifs 2023



Engagement

$\frac{1}{2}$ journée :	200 €
Journée :	320 €

Inscription aux sorties collectives

	Adulte	Enfant (- 12 ans)
$\frac{1}{2}$ journée :	22,00 €	18,00 €
1 journée :	32,00 €	25,00 €

Inscription à la sortie « du village à l'alpage »

Adulte :	12,00€
Enfant :	6,00 €

fondation

facim