



La montagne, passionnément...

Programme des randonnées Juillet 2023

**Renseignements et inscriptions :
Bureau ESF du Mollard (bâtiment Goelia)
en soirée, vers 18 h**



**ACCOMPAGNATEUR
EN MONTAGNE®**



**ALBIEZ**
LA PERLE DES ALPES

JOUR	OBJECTIF	INTÉRÊT DE LA RANDONNÉE	Heure de départ ¹	DURÉE	Dénivelé	NIVEAU ²	COMPLÉMENT D'INFORMATION
L 10	Lac de l'Amiante	Paysage -Lac de montagne - Flore	7 h 30	1J – 6h	+ 797 m	2 marmottes	Voiture jusqu'au Glandon
J 13	Sortie faune	Rencontre avec les marmottes	8 h 30	1/2J – 3h	+ 250 m	1 marmotte	Voiture jusqu'au relais TV
J 13	Randonnée aquatique	Découverte des torrents	13 h	1/2J – 3h	- 300 m	1 marmotte	Voiture jusqu'à la Praz
V 14	La Grande Chible	Sommet – Flore – Panorama	7 h 30	1J – 7h	+ 1190 m	3 marmottes	Voiture jusqu'à la Praz
L 17	Sortie faune	Rencontre avec les marmottes	8 h 30	1/2J – 3h	+ 250 m	1 marmotte	Voiture jusqu'au relais TV
J 20	Randonnée aquatique	Découverte des torrents	8 h 30	1J – 6h	- 610 m	1 marmotte	Voiture jusqu'au relais TV
V 21	« Du Village à l'alpage »	Visite du village – rencontre d'un alpagiste – dégustation Beaufort	16 h 30	2 h 30	+ 100 m	1 marmotte	Voiture jusqu'à la Praz – Inscription à l'office de tourisme
Ma 25	Sortie faune	Rencontre avec les marmottes	8 h 30	1/2J – 3h	+ 250 m	1 marmotte	Voiture jusqu'au relais TV
Ma 25	« Du Village à l'alpage »	Visite du village – rencontre d'un alpagiste – dégustation Beaufort	16 h 30	2 h 30	+ 100 m	1 marmotte	Voiture jusqu'à la Praz – Inscription à l'office de tourisme
J 27	Les Lacs de Belledonne	Circuit – Lacs - Panorama	7 h 30	1J – 6h	+ 607 m	2 marmottes	Voiture jusqu'au Glandon
V 28	Randonnée aquatique	Découverte des torrents	8 h 30	1J – 6h	- 610 m	1 marmotte	Voiture jusqu'au relais TV
S 29	Le Mont Emy	Sommet – Flore - Panorama	8 h	1J – 7h	+ 1 050 m	3 marmottes	Voiture jusqu'à la Praz

¹**Départ** : le rendez-vous est fixé devant le bâtiment du Relais des Pistes – devant le bureau ESF (au cas où un certain nombre d'inscrits seraient au Chef-Lieu, un point de rendez-vous pourrait être fixé devant l'Office de Tourisme).

²**Niveau** :

- 1 marmotte : Randonnée facile pour tout public - sur sentiers - enfants à partir de 6 ans
- 2 marmottes : Randonnée de difficulté moyenne - passages hors sentiers - enfants à partir de 10 ans
- 3 marmottes : Randonnée pour bons marcheurs - passages de pierriers - enfants à partir de 13 ans
- 4 marmottes : Randonnée pour bons marcheurs - passages de névés ainsi que quelques pas d'escalade facile – enfants



**Bon séjour
et bonnes balades**



Alain Mollaret

☎ 04.79.59.33.74 - 📱 06.59.42.23.02

alain.mollaret0783@orange.fr - www.alain-mollaret-randonnees.fr

Tarifs 2023



Engagement

$\frac{1}{2}$ journée :	200 €
Journée :	320 €

Inscription aux sorties collectives

	Adulte	Enfant (- 12 ans)
$\frac{1}{2}$ journée :	22,00 €	18,00 €
1 journée :	32,00 €	25,00 €

Inscription à la sortie « du village à l'alpage »

Adulte :	12,00€
Enfant :	6,00 €

fondation

facim