

# Tour du Beaufortain

**Jour 1 :** Départ d'Albiez à 7 h 30 ou rendez-vous au parking du Plan de la Lai à 9 h 30. Refuge du Plan de la Lai au refuge du Col de la Croix du Bonhomme.  
Dénivelé positif : + 882 m (environ 8 km). 6 h de marche.

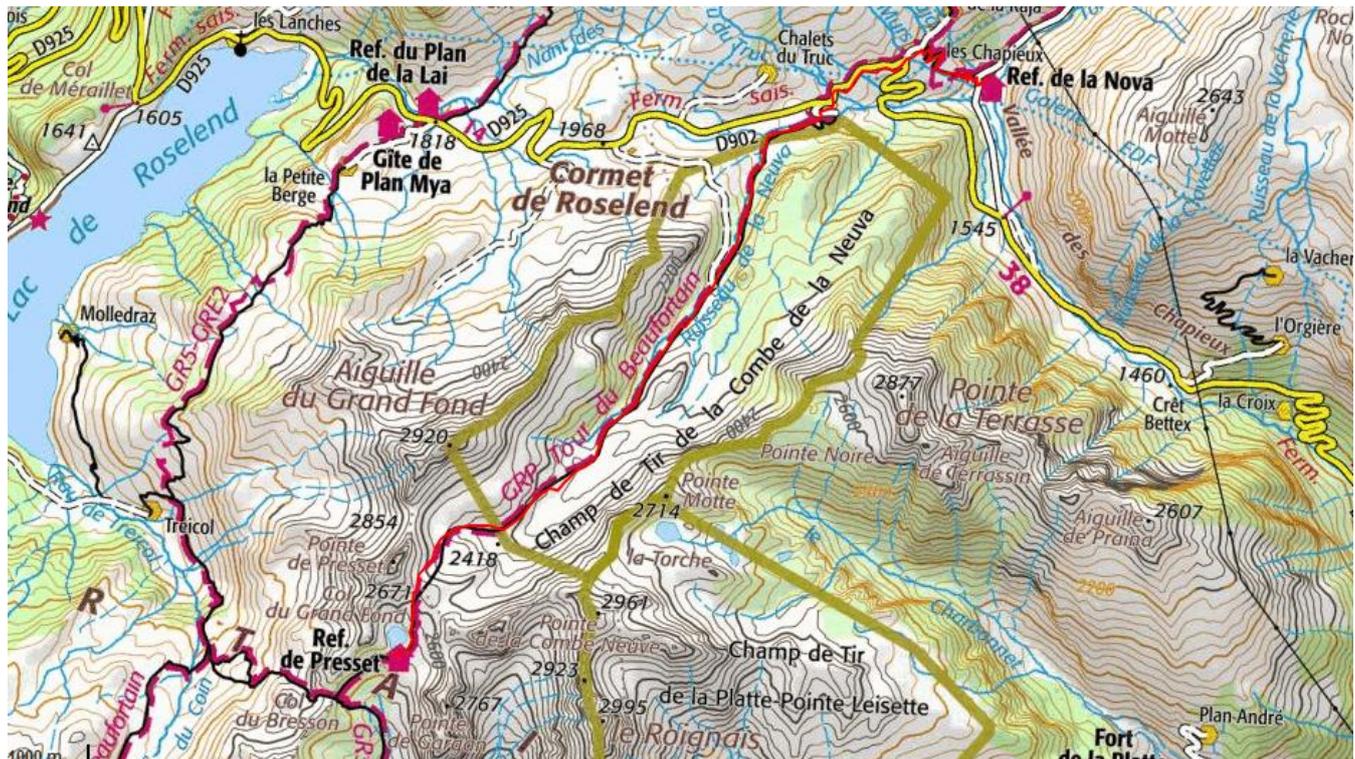


**Jour 2 :** Refuge du Col de la Croix du Bonhomme au refuge de la Nova.  
Dénivelé positif : + 236 m (environ 10 km). 6 h de marche.



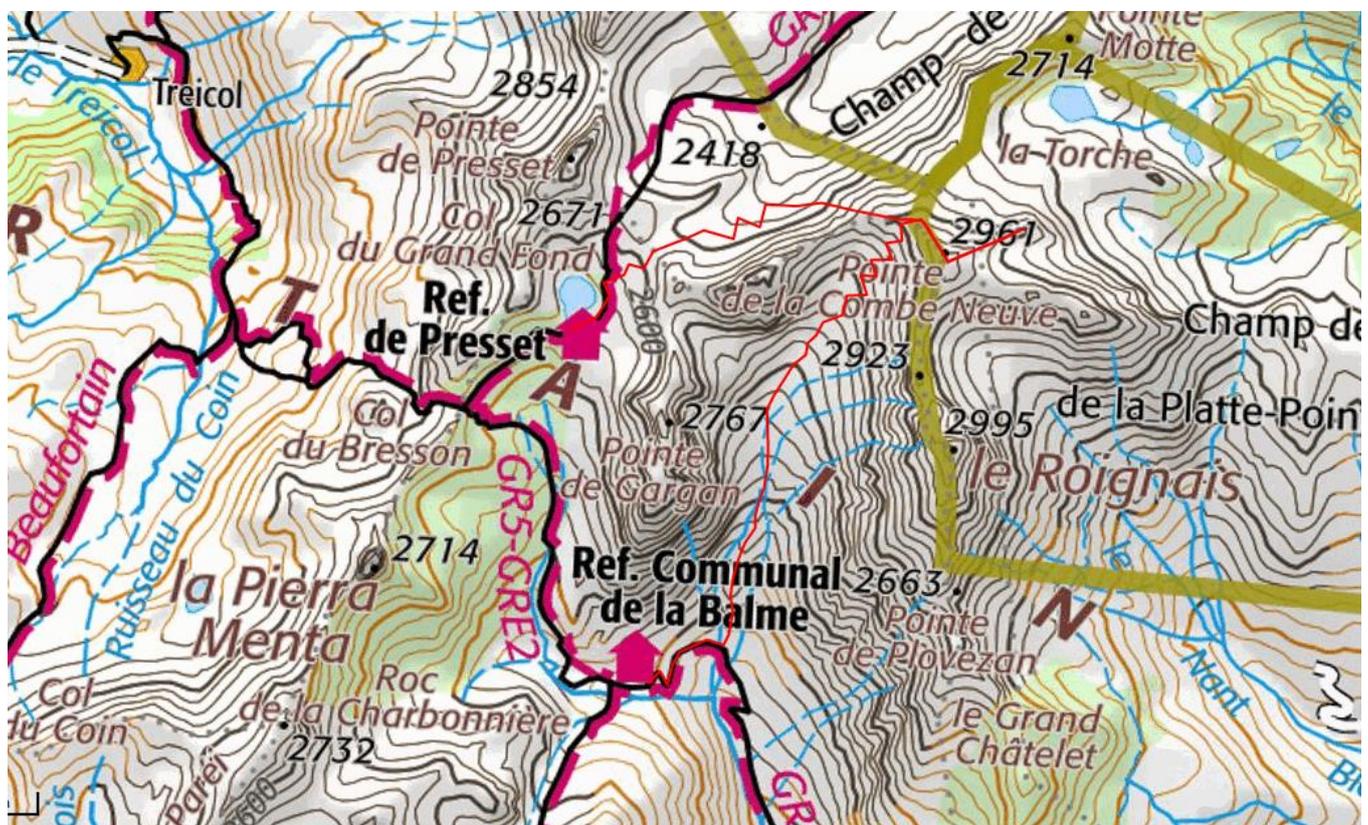
**Jour 3 :** Refuge de la Nova au refuge de Presset.

Dénivelé positif : + 1 120 m (environ 10 km) (en option : Pointe Presset + 200 m). 7 h de marche.



**Jour 4 :** Refuge de Presset au refuge de la Balme (avec ascension de pointe de la Combe Neuve).

Dénivelé positif : + 793 m (environ 7 km). 6 h de marche.



**Jour 5 :** Refuge de la Balme au Parking du Plan de la Lai.  
Dénivelé positif : + 878 m (environ 13,5 km). 7 h de marche.

