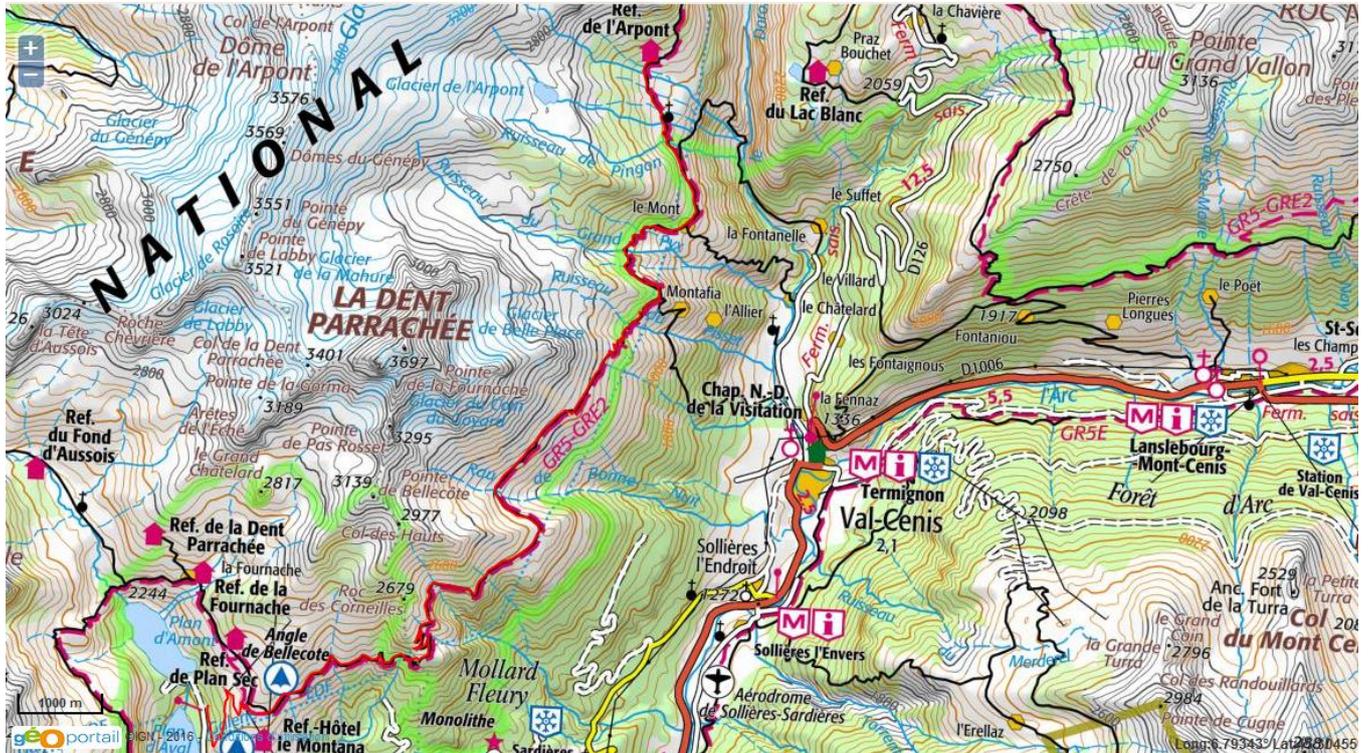


# Tour des Glaciers de la Vanoise

**Jour 1 :** Départ d'Albiez à 7 h ou rendez-vous à Aussois au Plan d'Amont à 8 h 30 (parking de la Carrière).

Montée au refuge de l'Arpont.

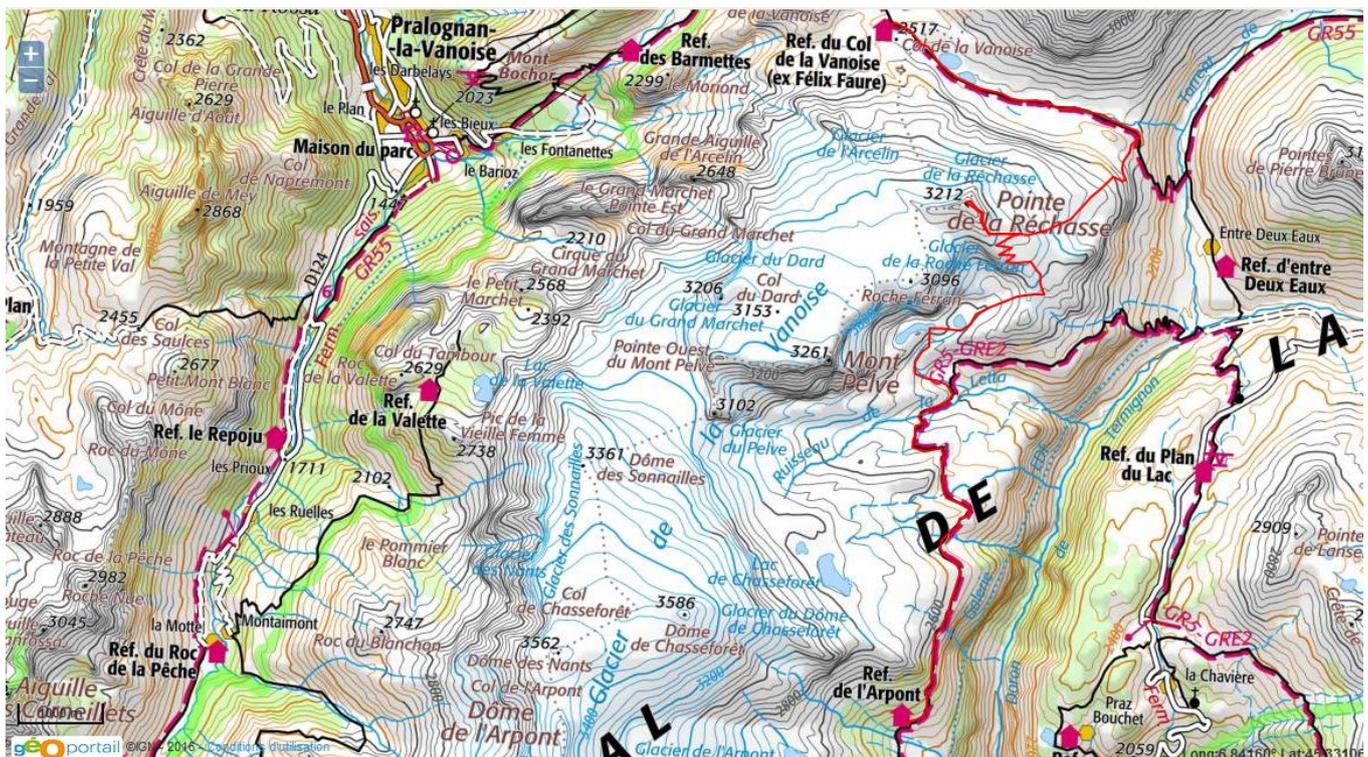
Dénivelé positif : + 997 m (environ 16 km). 6 h de marche



**Jour 2 :** Refuge de l'Arpont au refuge du Col de la Vanoise.

Dénivelé positif : + 1 291 m (environ 15,5 km).

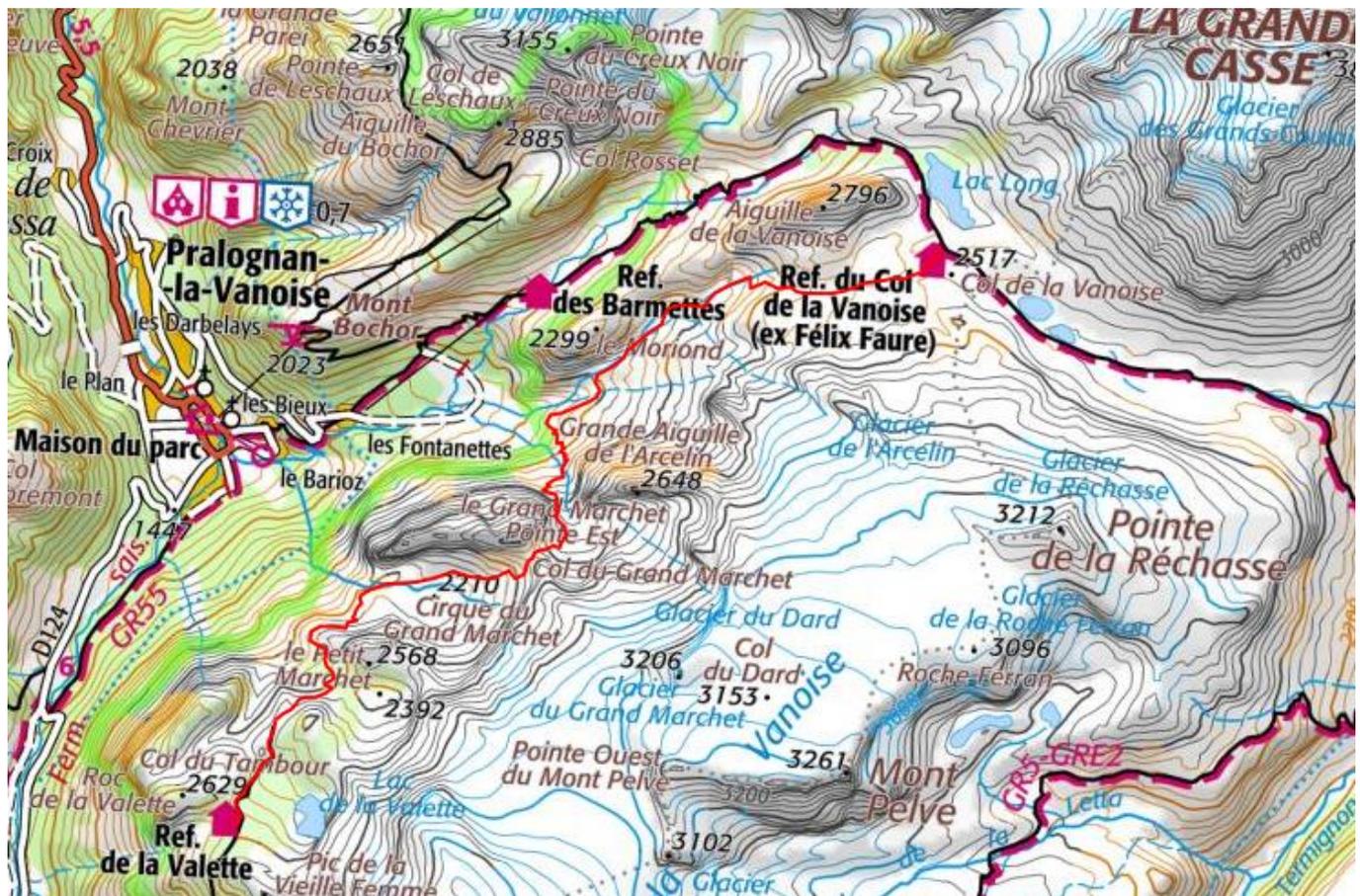
7 h de marche - Ascension de la Pointe de la Réchasse en option.



**Jour 3 :** Refuge du Col de la Vanoise au refuge de la Valette.

Dénivelé positif : + 1 081 m (environ 9 km).

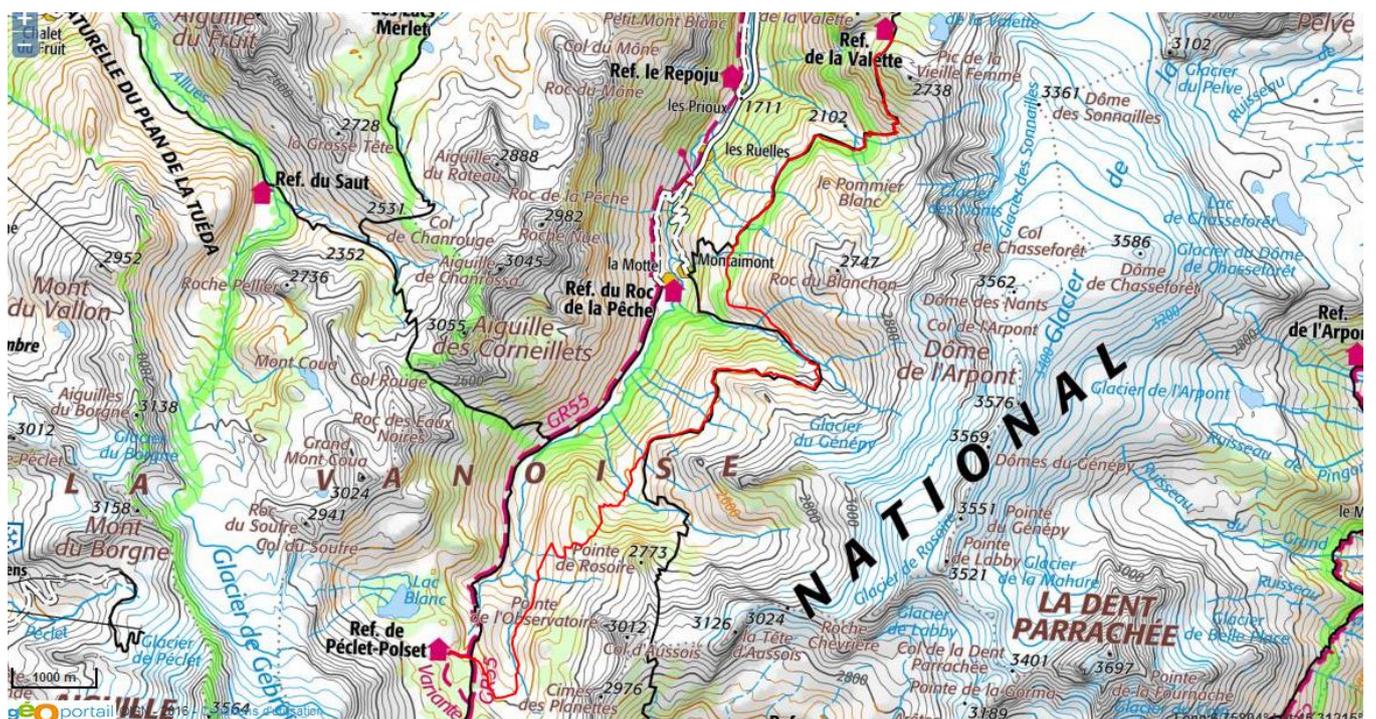
6 h de marche



**Jour 4 :** Refuge de la Valette au refuge de Pécelet Polset.

Dénivelé positif : + 977 m (environ 14,5 km).

7 h de marche



**Jour 5 :** Refuge de Péclet Polset au parking du Plan d'Amont.

Dénivelé positif : + 1 244 m (environ 16 km).

7 h de marche - Ascension du Rateau d'Aussois en option.

