

Tarifs 2018



Engagement

½ journée :	160 €
Journée :	260 €

Inscription aux sorties collectives

	Adulte	Enfant (- 12 ans)
½ journée :	19,00 €	15,00 €
1 journée :	29,00 €	22,00 €

Inscription à la sortie « du village à l'alpage »

Adulte :	12 €
Enfant :	6 €



La montagne, passionnément...

Programme des randonnées Été 2018

Renseignements et inscriptions :

Bureau ESF du Mollard (bâtiment Goelia)
en soirée, vers 18 h



ACCOMPAGNATEUR
EN MONTAGNE®



Juillet 2018

JOUR	OBJECTIF	INTÉRÊT DE LA RANDONNÉE	Heure de départ ¹	DURÉE	Dénivelé	NIVEAU ²	COMPLÉMENT D'INFORMATION
V 13	Randonnée aquatique	Découverte des torrents	8 h 30	1J – 6h	- 510 m	1 marmotte	Voiture jusqu'au relais TV
S 14	Le Perron des Encombres	Approche de bouquetins	7 h	1J – 6h	+ 1045 m	3 marmottes	Voiture jusqu'aux Rateaux
Ma 17	« Du village à l'alpage »	Visite du village – rencontre d'un alpagiste – dégustation Beaufort	16 h 30	2h30	+ 100 m	1 marmotte	Voiture jusqu'à la Praz – Inscription à l'office de tourisme
Me 18	Sortie faune	Rencontre avec les marmottes	13 h	1/2J – 3h	+ 200 m	1 marmotte	Voiture jusqu'au relais TV
J 19	Randonnée aquatique	Découverte des torrents	8 h 30	1J – 6h	- 510 m	1 marmotte	Voiture jusqu'au relais TV
D 22	Cime des Torches	Sommet - Panorama	7 h	1J – 8h	+ 1200 m	3 marmotte	Voiture jusqu'à l'Altiport (St Jean d'Arves)
Ma 24	Sortie faune	Rencontre avec les marmottes	9 h	1/2J – 3h	+ 200 m	1 marmotte	Voiture jusqu'au relais TV
Ma 24	« Du village à l'alpage »	Visite du village – rencontre d'un alpagiste – dégustation Beaufort	16 h 30	2h30	+ 100 m	1 marmotte	Voiture jusqu'à la Praz – Inscription à l'office de tourisme
Me 25	Le Gros Grenier	Sommet - Approche haute montagne	7 h 30	1J – 7h	+ 953 m	4 marmottes	Voiture jusqu'à Plan Mortan
J 26	Randonnée aquatique	Découverte des torrents	8 h 30	1J – 6h	- 510 m	1 marmotte	Voiture jusqu'au relais TV
L 30	La Cime de la Sambuis	Sommet – Lac de montagne	7 h 30	1J – 6h	+ 800 m	3 marmottes	Voiture jusqu'au Glandon
Ma 31	Sortie faune	Rencontre avec les marmottes	9 h	1/2J – 3h	+ 200 m	1 marmotte	Voiture jusqu'au relais TV
Ma 31	« Du village à l'alpage »	Visite du village – rencontre d'un alpagiste – dégustation Beaufort	16 h 30	2h30	+ 100 m	1 marmotte	Voiture jusqu'à la Praz – Inscription à l'office de tourisme

¹Départ : le rendez-vous est fixé devant le bâtiment du Relais des Pistes – devant le bureau ESF (au cas où un certain nombre d'inscrits seraient au Chef Lieu, un point de rendez-vous pourrait être fixé devant l'Office de Tourisme).

²Niveau :

- 1 marmotte : Randonnée facile pour tout public - sur sentiers - enfants à partir de 6 ans
- 2 marmottes : Randonnée de difficulté moyenne - passages hors sentiers - enfants à partir de 10 ans
- 3 marmottes : Randonnée pour bons marcheurs - passages de pierriers - enfants à partir de 13 ans
- 4 marmottes : Randonnée pour bons marcheurs - passages de névés ainsi que quelques pas d'escalade facile – enfants

Août 2018

JOUR	OBJECTIF	INTÉRÊT DE LA RANDONNÉE	Heure de départ ¹	DURÉE	Dénivelé	NIVEAU ²	COMPLÉMENT D'INFORMATION
V 3 S 4	Refuge de la Dent Parrachée Le lac du Génépi	Parc de la Vanoise - Découverte de la faune	13 h	1J – 3h 1J – 6h	500 m 400 m	2 marmottes	Voiture jusqu'à Aussois Plan d'Amont- <i>prévoir 55 € demi-pension</i>
D 5	Randonnée aquatique	Découverte des torrents	8 h 30	1J – 6h	- 510 m	1 marmotte	Voiture jusqu'au relais TV
Ma 7	« Du village à l'alpage »	Visite du village – rencontre d'un alpagiste – dégustation Beaufort	16 h 30	2h30	+ 100 m	1 marmotte	Voiture jusqu'à la Praz – Inscription à l'office de tourisme
Ma 14	Sortie faune	Rencontre avec les marmottes	9 h	1/2J – 3h	+ 200 m	1 marmotte	Voiture jusqu'au relais TV
Ma 14	« Du village à l'alpage »	Visite du village – rencontre d'un alpagiste – dégustation Beaufort	16 h 30	2h30	+ 100 m	1 marmotte	Voiture jusqu'à la Praz – Inscription à l'office de tourisme
Ma 21	Sortie faune	Rencontre avec les marmottes	9 h	1/2J – 3h	+ 200 m	1 marmotte	Voiture jusqu'au relais TV
Ma 21	« Du village à l'alpage »	Visite du village – rencontre d'un alpagiste – dégustation Beaufort	16 h 30	2h30	+ 100 m	1 marmotte	Voiture jusqu'à la Praz – Inscription à l'office de tourisme
S 25 D 26 L 27 Ma 28 Me 29	TOUR DU VISO	Raid en circuit entre France (Parc du Queyras) et Italie		Se renseigner auprès d'Alain Inscription obligatoire		3 marmottes	Voiture jusqu'à Ristolas (la Roche Ecroulée)

¹Départ : le rendez-vous est fixé devant le bâtiment du Relais des Pistes – devant le bureau ESF (au cas où un certain nombre d'inscrits seraient au Chef Lieu, un point de rendez-vous pourrait être fixé devant l'Office de Tourisme).

²Niveau : 1 marmotte : Randonnée facile pour tout public - sur sentiers - enfants à partir de 6 ans
 2 marmottes : Randonnée de difficulté moyenne - passages hors sentiers - enfants à partir de 10 ans
 3 marmottes : Randonnée pour bons marcheurs - passages de pierriers - enfants à partir de 13 ans
 4 marmottes : Randonnée pour bons marcheurs - passages de névés ainsi que quelques pas d'escalade facile – enfants

Alain Mollaret

 04.79.59.33.74 -  06.59.42.23.02

alain.mollaret0783@orange.fr - www.alain-mollaret-randonnees.fr