

PAYS D'ARVES

Itinéraire n° 28

Sous le regard du Chat

Vous voici sur les hauteurs de Chalmieu, un petit village du plateau des Albiez, charmante enclave perchée entre la Maurienne et le col de la Croix de Fer, rendue célèbre par le passage des coureurs du Tour de France. Vous avez quitté votre véhicule au bout de la piste, à près de 2 000 mètres, et les aiguilles d'Arves se dressent devant vous, fascinantes et si remarquables qu'elles servent de point de repère aux pilotes des avions qui survolent les Alpes. Faut-il un tel voyage dans les airs, prenez donc l'itinéraire balisé du tour de pays de l'Arvan et des Villards jusqu'à la Basse du Gerbier (2 578 m). Assis dans l'herbe, vous assisterez alors aux premières loges au spectacle offert par ces trois sommets élancés qui se découpent à plus de 3 500 m dans le ciel. Puis vous pourrez poursuivre sur l'arête qui court jusqu'au sommet du Gros Crey (2 575 m) et à celui du mont Falcon (2 625 m), atteint après un raide ressaut de 250 m... La vue, de là-haut, étendue jusqu'au plateau des Albiez, ne vous décevra pas non plus.

Isolés et entêtés

Particulièrement pointues, l'aiguille méridionale (3 514 m) et l'aiguille centrale (3 513 m), méritent bien leur nom. L'aiguille septentrionale (3 364 m) épouse, elle, la forme d'un énorme chat allongé dans la position du Sphinx de Gizeh. Ainsi porte-t-elle le surnom de tête de Chat. Toutes les trois se composent de flysch, une formation détritique alliant le grès, des marnes schisteuses et un conglomérat de sédiments accumulés au fond de la mer qui recouvrait la région il y a 200 millions d'années. Tout le plateau des Albiez date d'ailleurs du secondaire. Plissé lors de la formation des Alpes – les parois du canyon de l'Arvan en témoignent – il a ensuite subi les grands coups de rabot portés par les glaciers du quaternaire. Après leur retrait, ces monstres ont laissé des dépôts morainiques dont le paysage conserve d'élégantes traces. Ce sont les fameuses "cheminées de fées" qui se cachent en grand nombre



Les aiguilles d'Arves dont la tête du Chat (3 364 m), à gauche.

dans les nombreux ravins du pays (lire la balade p. 64)... On s'en doute, les habitants du plateau des Albiez, relativement isolés du reste du monde à cause des escarpements du canyon de l'Arvan, demeurèrent longtemps peu ouverts aux influences extérieures. Jusqu'à ce grand jour de 1939 où une route fut enfin ouverte entre Saint-Jean-de-Maurienne et Albiez-le-Vieux... Ainsi trouvait-on encore, il y a peu, de vieux habitants qui n'étaient jamais "descendus" dans la vallée ! C'est affaire d'éloignement, mais aussi de mentalités... Un rien entêtée, la population d'Albiez refusa catégoriquement, à la fin du siècle dernier, de laisser passer sur la commune la route destinée à franchir le col de la Croix de Fer. On dut alors la construire, au prix de travaux titanesques pour l'époque, sur l'autre versant de la vallée, sous l'impressionnante et dangereuse combe Génin. Ainsi naquit la "route des tunnels", refusée par les Albiens au prétexte qu'elle allait permettre aux filles de désertir le village... Leur crainte s'avéra justifiée !

Au centre du village, un moulin

Décidément peu conciliants, les habitants d'Albiez-le-Vieux retardèrent aussi la construction des routes reliant leur village à Albiez-le-Jeune et à Montrond. Et aujourd'hui encore, le contentieux séculaire avec "ceux d'Albiez-le-Jeune" demeure tenace, comme le raconte un opuscule en vente à l'office de tourisme ! Isolés, les Albiens conservèrent plus longtemps qu'ailleurs un mode de vie traditionnel. Et chaque année, durant le premier dimanche d'août, ils fêtent le souvenir de la vie et des métiers d'autrefois. Au centre du village trône encore le moulin à blé construit en 1993 par Alphonse Martin qui fut, toute sa vie durant, meunier dans le vallon du Merderel, au lieu-dit les Moulins. Durant cette fête du pain, les "anciens" se rappelèrent des gestes dont leurs mains n'avaient pas perdu le souvenir, et une fois encore on faucha, on transporta des "barillons" à dos de mulet, et on fabriqua du pain. Cet été, la fête célébrera la vie et le travail en alpages, et bien sûr, on dégustera du fromage !

P. L.
Photos : J.-J. R.

PRATIQUE

LOCALISATION : vallée de l'Arvan, Maurienne (Savoie).
ACCÈS : de Saint-Jean-de-Maurienne, prendre la route du col de la Croix de Fer jusqu'au pont de Belleville (1,5 km). Rejoindre Montrond, puis aller au bout de la route, après Le Chalmieu. Au départ d'Albiez, col du Mollard puis Montrond.
NATURE : randonnée pédestre.
THÈME : les aiguilles d'Arves et la vie sur le plateau des Albiez.
DIFFICULTÉ : facile. Enfants à partir de dix ans jusqu'à la Basse du Gerbier. Un peu plus de robustesse requise pour l'ascension du mont Falcon.
DURÉE : 4 h.
DÉNIVELÉE : de 600 à 850 m selon l'option.
ÉQUIPEMENT : chaussures de marche.
CARTE : IGN Top 25, 3435 ET, Valloire-aiguilles d'Arves.



La Coulouvreuse, près des Chabottes, sur les hauteurs du Chalmieu.

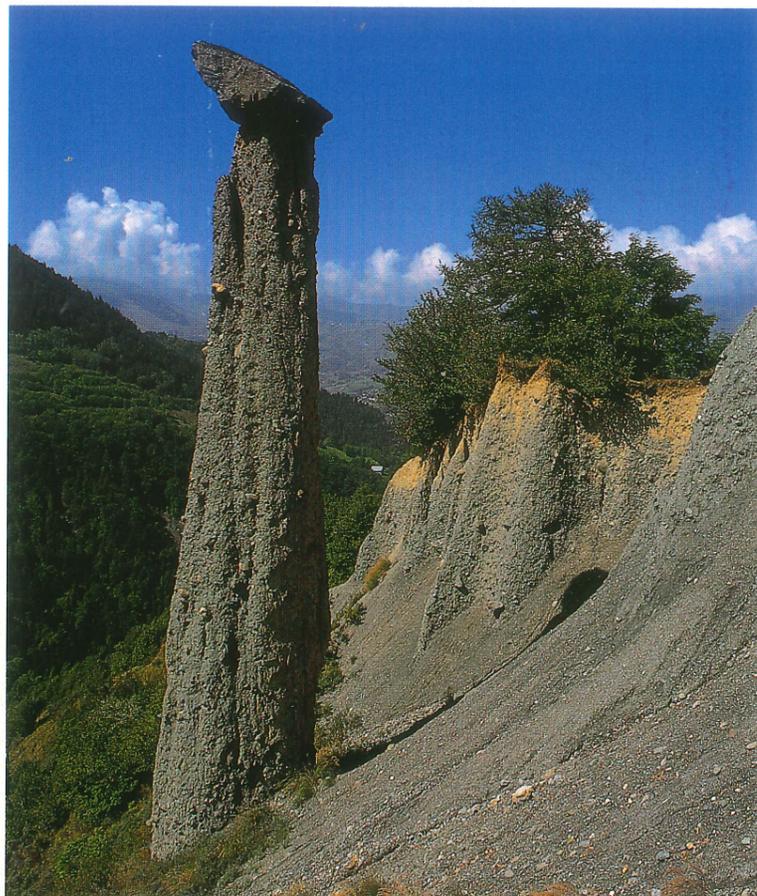
Au pays des fées

Curiosité naturelle, les cheminées de fées tirent leur nom de leur forme, mais aussi du mystère entourant leur formation... Souvent, ces drôles de candélabres résistent à l'érosion grâce à la protection de la pierre plate qui trône à leur sommet. Celle-ci, accumulant la chaleur, provoque aussi des remontées capillaires d'eau dans la colonne qui ainsi se cimente. Du coup, certaines d'entre elles affichent un diamètre supérieur à celui de leur couvre-chef. Et d'autres, enfin, résistent, tête découverte, avec succès au vent et à la pluie, au gel et à la neige ! Allez donc observer le phénomène tout au long de quatre mini-randonnées dans les ravins creusés dans le plateau des Albiez...

Aux Albiez et à La Saussaz

Au départ du chef-lieu d'Albiez-le-Jeune ou de la Ducherie (au bout du chemin goudronné, juste avant un beau four communal restauré), marchez une dizaine de minutes jusqu'au bord du ravin, que vous longez en descendant sur une centaine de mètres. Soudain, le fameux Moine de Champlan apparaît au fond de l'abîme où il n'en finit pas de grandir depuis cent cinquante ans. En 1850, bergers et bergères s'asseyaient sur sa pierre sommitale. Au début du siècle, la cheminée affichait déjà 15 mètres de hauteur et 12 mètres de diamètre. Aujourd'hui, la pierre est juchée à 25 mètres au-dessus du sol et la cheminée mesure plus de 20 mètres de diamètre à la base !

Vous apercevrez les secondes cheminées, accessibles à pied en peu de temps depuis la route, moins d'un kilomètre avant Albiez-le-Vieux. Puis poursuivez vers Albiez-le-Vieux et au départ de l'auberge du Loup, descendez à pied dans le ravin de



Le Moine de Champlan, vieux de cent cinquante ans, atteint 25 m de hauteur.

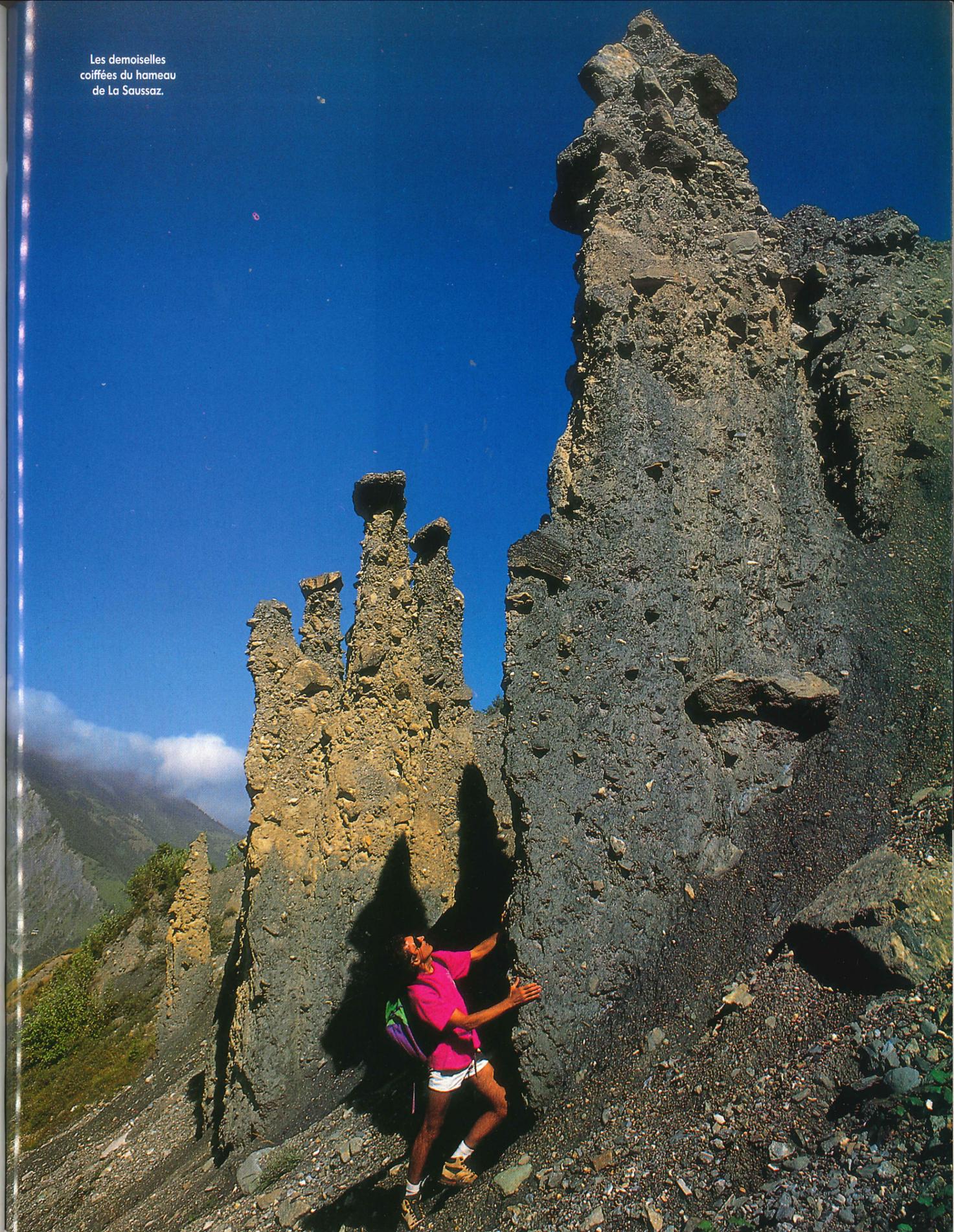
Merderel, en contrebas du lieu-dit Les Moulins, où plusieurs cheminées ont vu le jour. Enfin, ne manquez pas les très belles "demoiselles coiffées" du hameau de La Saussaz. Depuis la chapelle, prenez à gauche la voie pastorale sur 100 mètres, puis tournez à gauche. Le sentier passe devant la dernière maison et contourne un bosquet dans lequel une sente s'ouvre à main droite. Ne vous laissez pas décourager par les hautes herbes, vous atteindrez en moins d'un quart d'heure le ravin où les demoiselles coiffées, bien droites et en rangs serrés, forment un ensemble imposant...



PRATIQUE

ACCÈS : Albiez-le-jeune, Albiez-le-Vieux, puis passer le col du Mollard et descendre jusqu'au hameau de La Saussaz.
NATURE : quatre mini-randonnées.
THÈME : les cheminées de fées.
DIFFICULTÉ : facile. Enfants à partir de huit ans.
DURÉES : d'une demi-heure à 1 h 30.
DÉNIVELÉE : entre 40 et 200 m.
ÉQUIPEMENT : chaussures de marche.
CARTE : IGN Top 25 Valloire - aiguilles d'Arves 3435 ET.

Les demoiselles coiffées du hameau de La Saussaz.



Les cargneules de la combe Génin

La combe Génin défraya la chronique il y a une quinzaine d'années, lorsqu'un éboulement de gypse coupa la départementale 926, quelques kilomètres en aval de la cuvette. Heureusement, un cabinet spécialisé dans la surveillance des terrains instables avait annoncé l'imminence de l'accident. On ferma donc la route à la circulation, et on installa des projecteurs pour observer le phénomène attendu pour la nuit... Surprise ! Un pan de la montagne s'effondra bel et bien avant la levée du jour, et on souligna cet exemple rarissime de prévision précise d'une catastrophe naturelle.

Taillée dans un plissement jurassique de calcaire et de schistes, la combe Génin dessine une gigantesque cicatrice creusée par l'érosion dans le paysage, d'Albiez-le-Vieux à Montrond. Et depuis le sommet de la combe, la vue, plongeante, s'avère tout aussi spectaculaire...

Jusqu'au mont Charvin

Empruntez la route forestière qui prend naissance 50 mètres avant le cinquième tunnel de la D 926 sans oublier d'admirer, de temps à autre, les aiguilles d'Arves dominant la chapelle de Montrond, au premier plan. Après 1 h 30 de marche, vous voici au-dessus de la forêt, vous grimpez en dévers sur un sentier très pentu en direction du mont Charvin (panneau), flanqué sur ce versant sud, à l'aplomb de Saint-Jean-d'Arves, d'une seconde combe ouverte par l'érosion.

Soudain, vous découvrez du sommet de la combe Génin deux gigantesques cheminées de fées dressées à quelques dizaines de mètres en contrebas. D'ailleurs, parlez plutôt de cargneulescar ces formations, taillées dans le calcaire et le gypse (200 millions d'années), n'ont rien à voir avec les cheminées composées, elles, de dépôts morainiques.

N'hésitez pas à prolonger votre randonnée par l'ascension du mont Charvin, tout proche et facilement accessible. Vous jouirez alors d'un superbe panorama circulaire sur tout le pays d'Arvan-Villard, sur le glacier de l'Étendard, les hautes cimes de l'Oisans, et sur les massifs de Belledonne et de la Lauzière.

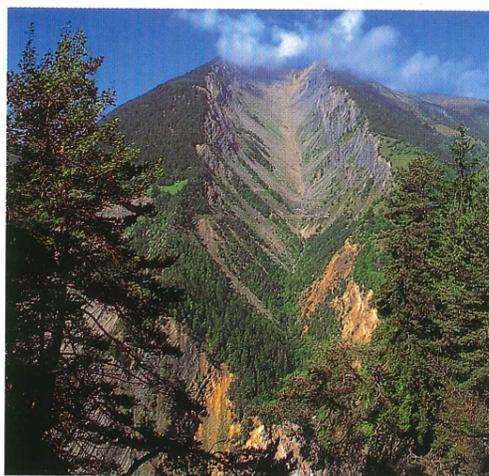
PRATIQUE

ACCÈS : depuis Saint-Jean-de-Maurienne, prendre la D 926 (direction col de la Croix de Fer) sur 15 km, après le 4^e tunnel, prendre à droite en direction de Saint-Jean-d'Arves. Départ de la balade devant l'entrée du cinquième tunnel. D'Albiez, descendre à Montrond, tourner à droite au pont de Belleville, remonter jusqu'à la "route des tunnels" et rejoindre la tête du cinquième tunnel par une épingle à gauche.

NATURE : randonnée pédestre.
THÈME : l'érosion.
DIFFICULTÉ : peu difficile, mais forte pente terminale, puis sentier étroit et en dévers. Enfants à partir de douze ans, robustes et non sujets au vertige.

DURÉE : 4 h au total.
DÉNIVELÉE : 900 mètres.
ÉQUIPEMENT : chaussures de marche.
CARTE : IGN Top 25 Valloire-aiguilles d'Arves 3435 ET.

Les cargneules (ici, au sommet de la combe Génin) sont taillées dans le gypse et le calcaire, au contraire des cheminées de fées composées de dépôts morainiques.



Une gigantesque cicatrice creusée par l'érosion.

Après rando

Adresse utile

- Syndicat d'initiative d'Albiez-Montrond, tél. : 79 59 30 48.

Hébergements

- Hôtel l'Escale, à Albiez-le-Jeune. Une bonne table aussi, et une source de renseignements pour les balades, tél. : 79 59 85 08.
- Hôtel La Ruaz, à Albiez-le-Vieux, tél. : 79 59 30 76.

Visites

- Églises et chapelles, visite accompagnée tous les jeudis. Brochure descriptive, richement illustrée, sur le patrimoine artistique et religieux, 35 F ; deux cassettes vidéo (100 F) sur Albiez-le-Jeune et Albiez-le-Vieux, en vente sur place.

Manifestations

- Albiez hier et aujourd'hui, fête organisée le premier dimanche d'août. Thème retenu en 1995 : la vie et le travail en alpage. Tél. : 79 59 30 48.

- Course pédestre et cycliste entre les deux Albiez le 15 août.

Activités

- Équitation, tir à l'arc, tennis, location de VTT à Albiez-le-Vieux et au Mollard.
- Plans d'eau pour la baignade et la pêche à Albiez-le-Jeune.
- Chaque semaine, promenade botanique avec Gabrielle Rivoira, "herbaliste" (spécialiste des plantes médicinales), auteur de la brochure *Des plantes*

sur la table (en vente au syndicat d'initiative).
- Accompagnateur en montagne : Alain Mollaret, à La Saussaz, tél. : 79 59 30 21.

Produits

- Fromages de montagne, dont le beaufort, "prince des gruyères", produits par la coopérative laitière de Saint-Jean-d'Arves.

Lisez aussi

- *Le plateau des Albiez*, collection l'Histoire en Savoie, 1992, en vente

sur place, 90 F. Un ouvrage érudit, écrit par un collectif de spécialistes.
- *Randonnées autour des Albiez*, par François Contesse, en vente sur place, 20 F.
- *Le Tour de Pays et les itinéraires à pied en Arvan-Villards*, disponible au syndicat d'initiative.
- *La Vie de la montagne*, de Bernard Fischesser. Ce très beau livre de vulgarisation comprend un chapitre sur la géologie et l'érosion.