

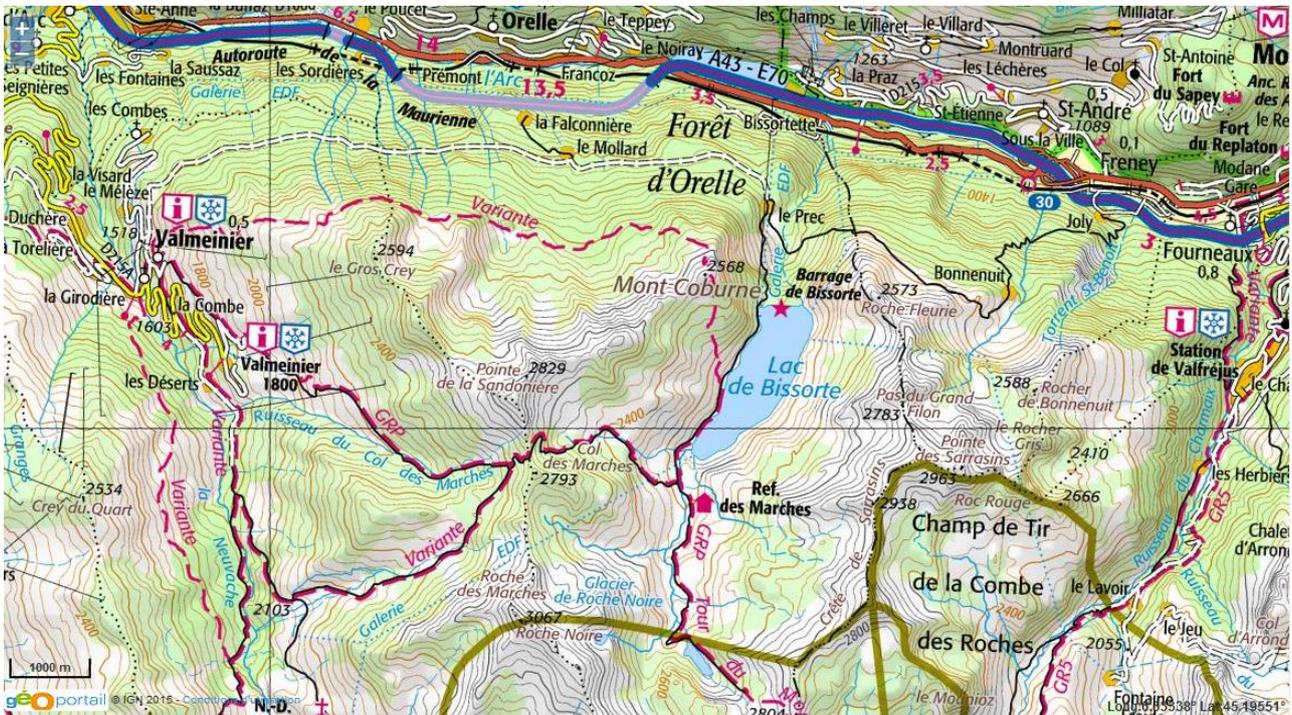
Tour du Mont Thabor

Jour 1 : Départ du parking de Valmeinier 1800 à 9 h. Montée au Col des Marches (2 725m) par les alpages de Valmeinier. Descente au refuge des Marches (2 183m) près du lac de Bissorte.

Dénivelé positif : +925m - Dénivelé négatif : -542m.

Environ 6h de marche.

Nuit et demi-pension au refuge des Marches.

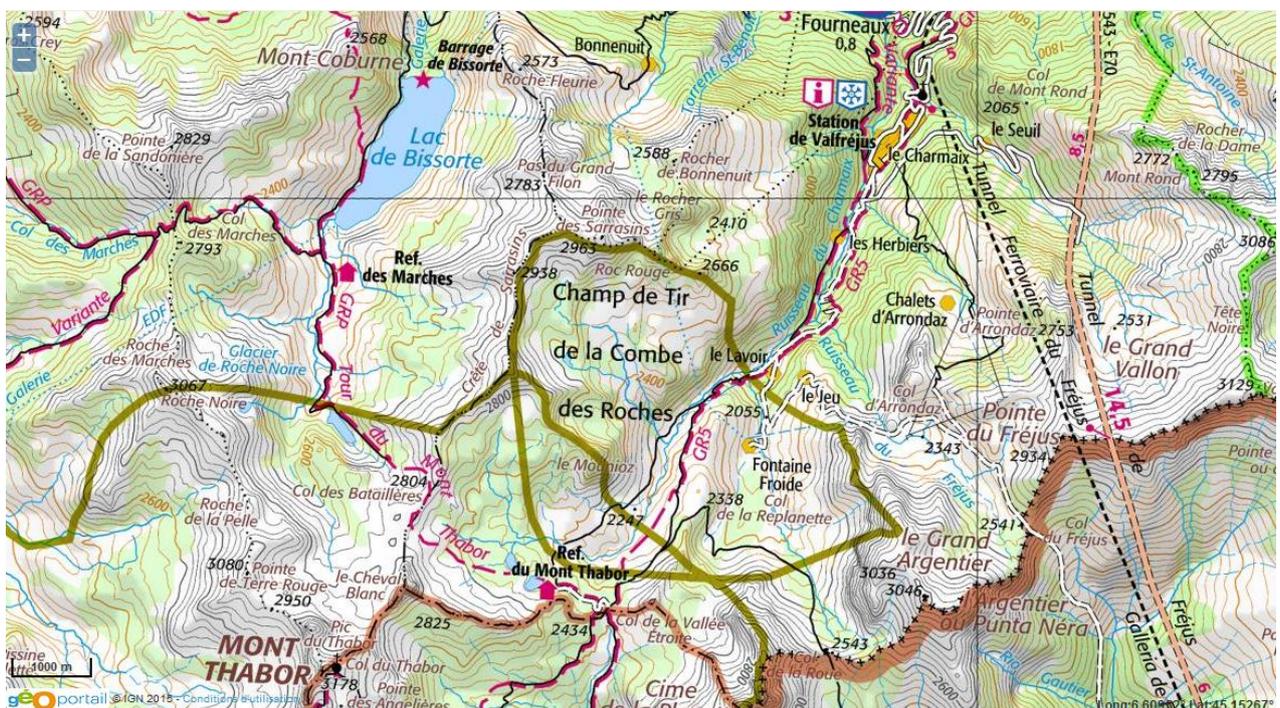


Jour 2 : Montée au lac des Bataillères et col des Bataillères (2 787m) jusqu'au refuge du Mont Thabor (2 502m).

Dénivelé positif : +604m - Dénivelé négatif : -275m.

Environ 4h30 de marche.

Nuit et demi-pension au refuge du Mont Thabor.

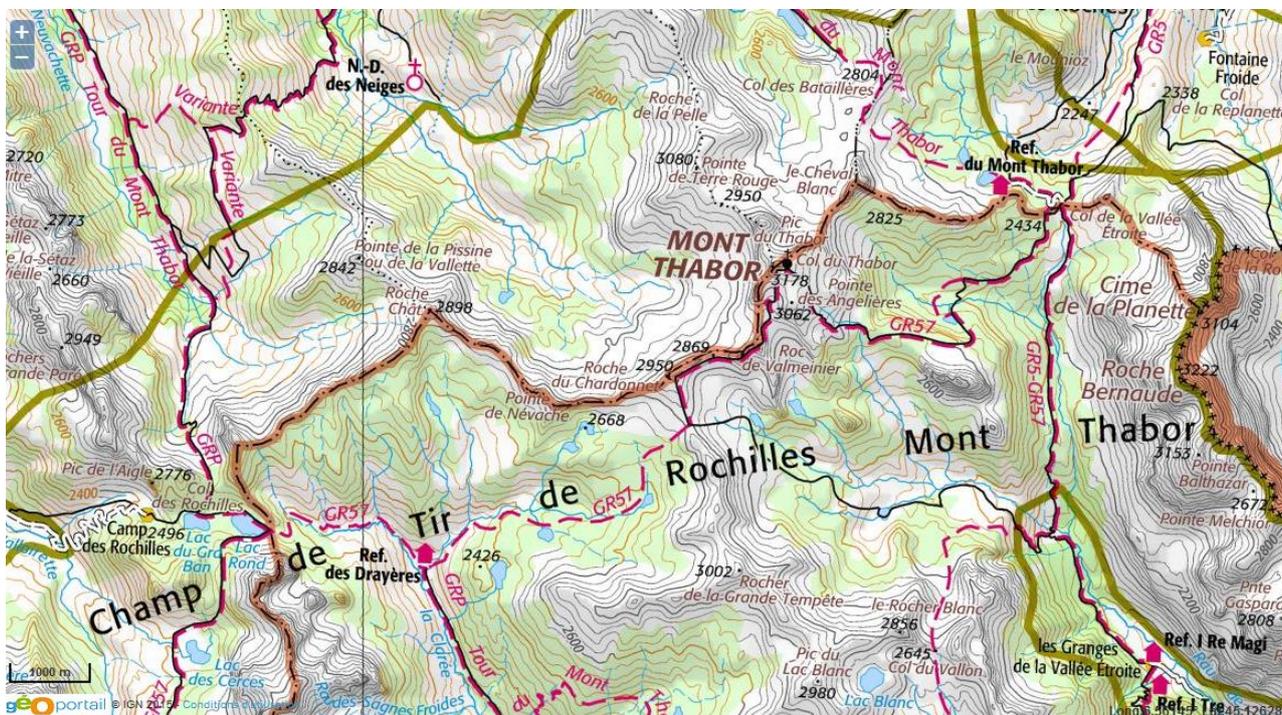


Jour 3 : Ascension du Mont Thabor (3 178m) par le col des Méandres. Descente au refuge des Drayères (2 180m).

Dénivelé positif : +800m - Dénivelé négatif : -991m.

Environ 7h de marche.

Nuit et demi-pension au refuge des Drayères.



Jour 4 : Montée au col de la Madeleine et ascension de Roche Château (2 898m). Descente au lac de Curtalès, Notre Dame des Neige et retour à Valmeinier.

Dénivelé positif : +711m - Dénivelé négatif : -1 098m.

Environ 7h de marche.

Nuit et demi-pension au refuge des Marches.

