

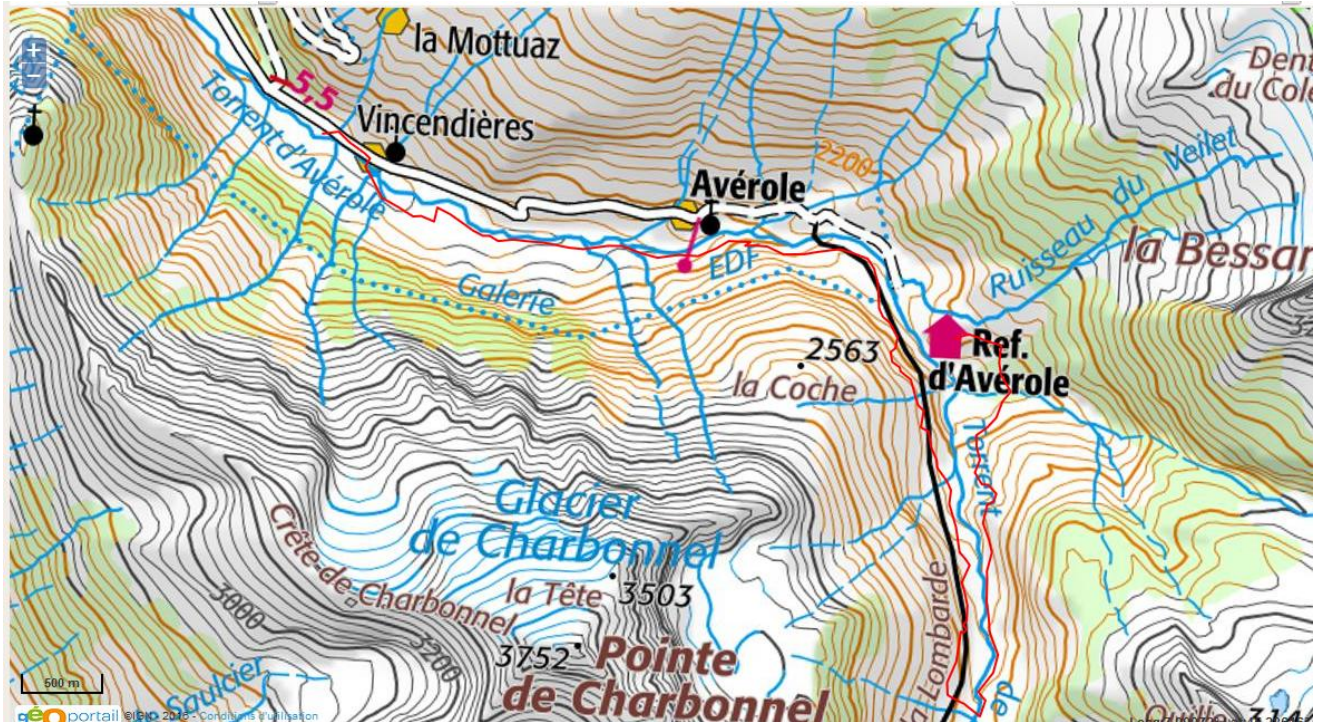
Tour de La Bessanèse

Jour 1 : Départ d'Albiez à 8 h (voiture jusqu'aux Vincendières) ou RDV au parking des Vincendières à 10 h (1 820m). Randonnée dans le vallon de la Lombarde.

Dénivelé positif : +783m (environ 10 km).

Environ 5 h de marche.

Nuit et demi-pension au refuge d'Avérole.



Jour 2 : Départ du refuge d'Avérole (2 206m). Montée au Col du Colerin (3 206m).

Descente jusqu'au refuge Gastaldi (Italie)

Dénivelé positif : +1 116m.

Environ 7 h de marche.

Nuit et demi-pension au refuge Gastaldi.

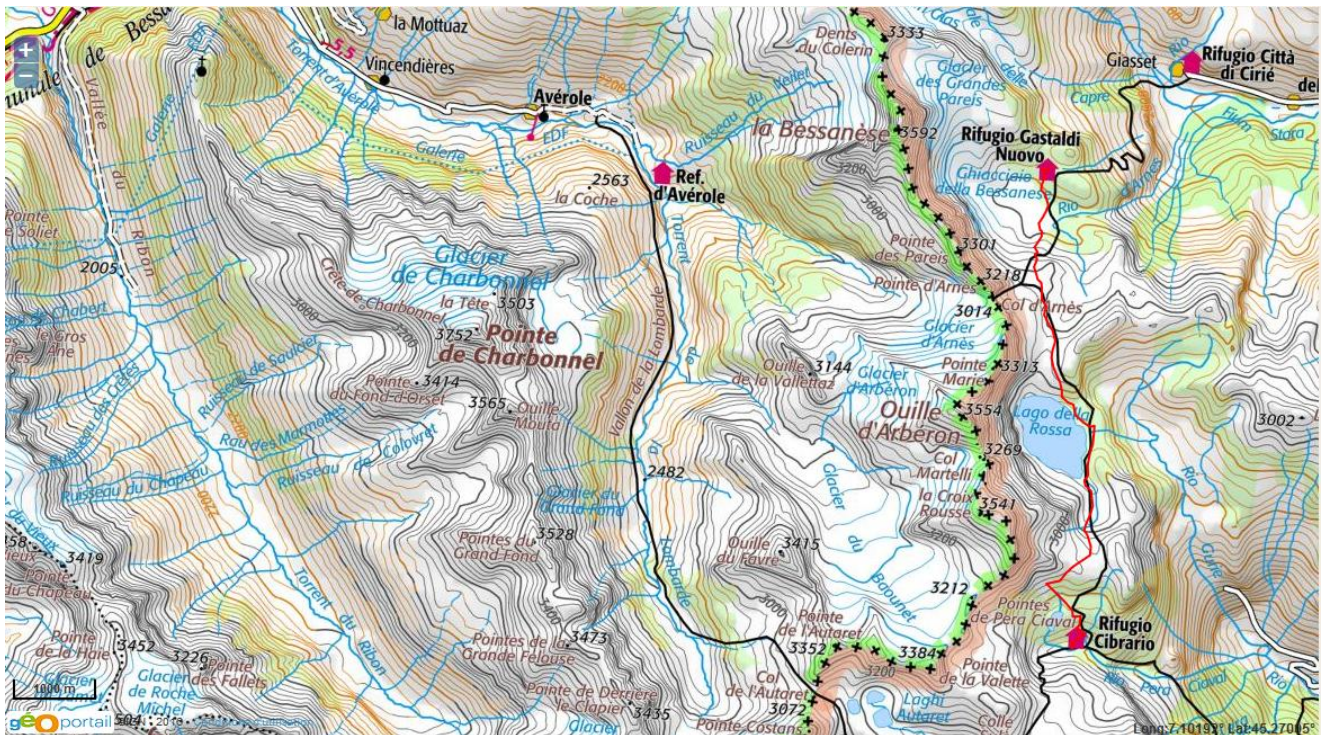


Jour 3 : Départ du refuge refuge Gastaldi (2 568m). Montée vers le lac de la Rose et le refuge Cibrario (Italie).

Dénivelé positif : +533m (environ 7 km).

Environ 5 h de marche.

Nuit et demi-pension au refuge Cibrario.



Jour 4 : Départ du refuge Cibrario. Montée au Col de l'Autaret (3 081m) et retour au parking des Vincendières.

Dénivelé positif : +788m (environ 16 km).

Environ 7 h de marche.

Retour à Albiez.

